

## NOTIZEN

### VERANSTALTUNGORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena  
Aula/Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 im Lageplan)  
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena

### Lageplan EAH Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

### TAGUNGSPREIS

119 Euro (Early-Bird-Ticket bis 01.03.2019)  
149 Euro (ab 02.03.2019)  
79 Euro für Studierende in Teilzeit  
19 Euro für Studierende in Vollzeit (nur bis zum 01.03.2019)

### ANMELDUNG

Online-Anmeldung: [www.ergooptometrie.de](http://www.ergooptometrie.de)

### VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.  
Telefon für Rückfragen: 03641/205-108



**ERGOPTOMETRIE.de**  
[sehen-am-bildschirm.de](http://sehen-am-bildschirm.de)

# 4. INTERBILD

## INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM ARBEITSPLÄTZE GESUND GESTALTEN

## ENTSPANNTER UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN

20. März 2019  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:

 **Ernst-Abbe-Hochschule Jena**  
University of Applied Sciences

 **SOPHIEN UND HUFELAND  
KLINIKUM WEIMAR**

## Entspannter Umgang mit digitalen Medien!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien!

Arbeit und Freizeit werden dominiert von Digitalisierung und künstlicher Intelligenz. Die smarte digitale Welt verändert unseren Alltag: Arbeitsprozesse, Handlungen, Verhalten und Kommunikation werden neu definiert. Digitale Innovationen bieten viele Vereinfachungen, Verbesserungen und Komfort. Doch sie sorgen auch für neue Spannungsfelder und gesundheitliche Belastungen. Häufig kommt es zu Störungen des Sehens und der Körperhaltung. Um diese fachgerecht zu erfassen und zu verstehen, zu diagnostizieren und zu therapieren, ist interdisziplinäres Denken und Handeln wichtiger denn je.

„Entspannter Umgang mit digitalen Medien“ aus interdisziplinärer Sicht ist deshalb das Thema unseres 4. Symposiums INTERBILD an der EAH Jena. – Gerne haben wir Ihre Ideen und Anregungen aus den letzten Tagungen in unserem diesjährigen Programm umgesetzt.

Wir freuen uns, Ihnen wieder ein (ent)spannendes Programm bieten zu können. Die diesjährigen Fachbeiträge zeigen wichtige Zusammenhänge des Sehens und der Körperhaltung für Prävention, Diagnostik und Therapie auf. – Seien Sie gespannt auf viele interessante Aspekte und Betrachtungen, um die digitale Revolution entspannt zu gestalten. Mit neuesten Forschungsergebnissen wollen wir praktische sowie präventive Tipps geben.

Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie diese Anregungen direkt umsetzen und anwenden können.

Das 4. INTERBILD Symposium richtet sich erneut an alle Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit dem Thema „Bildschirmarbeit“ beschäftigen (z. B. Arbeitsmediziner, Augenärzte, Augenoptiker, Büroausstatter, Ergotherapeuten, Innenarchitekten, Manualmediziner, Möbeldesigner, Optometristen, Orthopäden, Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportmediziner u. v. m.). – Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Stephan Degle

Prof. Dr. Egbert Seidel

## PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung**

**(Ent)Spannung rund um den Bildschirm  
– Interdisziplinär richtig beraten von  
Brille und Kontaktlinse bis hin zur  
ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung**

Prof. Dr. Stephan Degle

**Ausweg aus der Sackgasse der sektoralen  
Gesundheitsversorgung?**

Prof. Dr. Egbert Seidel

10:45 Kaffeepause – Industrieausstellung

11:30 **Die digitale Gesellschaft – Auswirkungen auf  
Gesundheit, Bildung und Gesellschaft**

Dr. Michaela Friedrich

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.

**Entspannung durch  
Sensomotorische Stimulation**

Michael Kaune

GHBF – Gesellschaft für Haltungs- und  
Bewegungsforschung e.V. München

12:45 Mittagspause – Industrieausstellung

13:30 **Erfolgreiche Strategien der Physiotherapie für  
entspannten Umgang mit digitalen Medien**

Andrea Brakutt, B.Sc. PT

Praxis für Physiotherapie, Saalfeld;  
Landesgruppenvorsitzende Verband Physikalische  
Therapie Thüringen

**Halswirbelsäulensyndrom:  
Einfluss von Behandlungsdauer- und  
häufigkeiten einer Physiotherapie  
auf den Behandlungserfolg**

Dr. Norman Best

Friedrich-Schiller-Universität Jena

14:30 Kaffeepause – Industrieausstellung

15:15 **Optometrische Untersuchung für Tätigkeiten  
an Bildschirmen und Displays**

Philipp Hessler, M.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/

Optik Hessler Klingenberg am Main

**Auswirkungen von Brillen- und Kontaktlinsen-  
korrekturen auf Haltungsbeschwerden**

Oliver Kolbe, M.Eng.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

16:30 **Zusammenfassung und Schlussworte**