

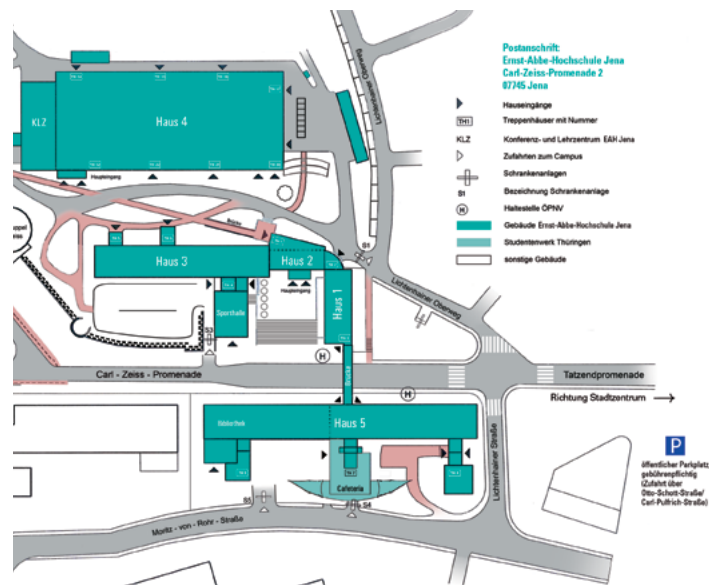
# ANMELDUNG

Online-Anmeldung:  
[www.ergoptometrie.de](http://www.ergoptometrie.de)  
oder direkt hier:



## VERANSTALTUNGSORT

Ernst-Abbe-Hochschule Jena  
Aula/Konferenz- und Lehrzentrum (Nr. 4 im Lageplan)  
Carl-Zeiss-Promenade 2 - 07745 Jena



Eine Parkmöglichkeit besteht im Parkhaus in der Moritz-von-Rohr-Straße.

## TAGUNGSPREIS

119 Euro (Early-Bird-Ticket bis 18.02.2020)  
149 Euro (ab 19.02.2020)  
79 Euro für Studierende in Teilzeit  
19 Euro für Studierende in Vollzeit (nur bis zum 18.02.2020)

## ANMELDUNG

Online-Anmeldung: [www.ergoptometrie.de](http://www.ergoptometrie.de)

## VERANSTALTER

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/JenALL e.V.  
Telefon für Rückfragen: 03641/205-108



**ERGOPTOMETRIE.de**  
[sehen-am-bildschirm.de](http://sehen-am-bildschirm.de)

# 5. INTERBILD

## INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

### ARBEITSPLÄTZE GESUND GESTALTEN

## HALTUNG UND BEWEGUNG, MYOPIE UND BLAULICHT

18. März 2020  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Eine kooperative Veranstaltung von:



# Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht!

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freunde unserer INTERBILD-Symposien!

Unsere Arbeit und Freizeit werden immer mehr durch digitale Medien und künstliche Intelligenz bestimmt. Arbeitsprozesse, Handlungen, Verhalten und Kommunikation verändern sich. Neben vielen Optimierungen entstehen auch gesundheitliche Belastungen und gesellschaftliche Veränderungen. Immer häufiger kommt es zu Störungen des Sehens und der Körperhaltung. Interdisziplinäres Denken und Handeln sind deshalb wichtiger denn je, um Störungen fachgerecht zu erfassen und zu verstehen, zu diagnostizieren und zu therapieren – und bestenfalls natürlich zu vermeiden.

Mit Freude haben wir Ihre Ideen und Anregungen aus den letzten Tagungen in unserem diesjährigen Programm umgesetzt. So erwartet Sie mit den hochaktuellen Schwerpunkten „Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht“ unser 5. INTERBILD Symposium.

Wir stellen neueste Studienergebnisse zur Gesundheit und zur „sinnvollen“ Verwendung digitaler Medien vor. Die Fachbeiträge sind interdisziplinär und haben ein breites Spektrum: Funktionen – Funktionsstörungen – Funktionskrankheiten und Kippfaktoren, Sensomotorik, Blaulicht als Gefahr für unsere Gesundheit, Prävention von Kurzsichtigkeit, Vermeidung der Abhängigkeit von digitalen Medien, Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie Bewegung und Wahrnehmung. Die parallele Industrieausstellung lädt wiederum ein, innovative Ergonomie direkt zu testen.

Das 5. INTERBILD Symposium richtet sich erneut an alle Fachdisziplinen in Praxis und Forschung, welche sich mit dem Thema „Bildschirmarbeit“ beschäftigen (z. B. Arbeitsmediziner, Augenärzte, Augenoptiker, Büroausstatter, Ergotherapeuten, Innenarchitekten, Manualmediziner, Möbeldesigner, Optometristen, Orthopäden, Osteopathen, Physiotherapeuten, Sportmediziner u. v. m.). – Freuen Sie sich mit uns auf interessante Vorträge und Diskussionen!

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Stephan Degle

Prof. Dr. Egbert Seidel

## PROGRAMM

9:00 **Begrüßung und Eröffnung zum Thema „Haltung und Bewegung, Myopie und Blaulicht“**

Prof. Dr. Stephan Degle, Ernst-Abbe-Hochschule Jena und

Prof. Dr. Egbert Seidel, Sophien-Hufeland-Klinikum Weimar

**Funktionen – Funktionsstörungen – Funktionskrankheiten**

Prof. Dr. Lothar Beyer

Manuelle Medizin, Jena

**Kippfaktoren „konditionelle Fähigkeiten der Muskulatur“**

Prof. Dr. Egbert Seidel

Sophien- und Hufelandklinikum Weimar

10:45 Kaffeepause und Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

11:30 **Warum wir von digitalen Medien abhängig werden und was wir dagegen tun können**

Dr. Michaela Friedrich

JenALL e. V./Ernst-Abbe-Hochschule Jena

**Sensomotorik**

Michael Kaune

Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung (GHBF), München

12:30 Mittagspause und Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

13:30 **Professionelles Myopiemanagement**

Philipp Hessler, M.Sc.

Ernst-Abbe-Hochschule Jena/Optik Hessler, Klingenberg am Main

**Blaulicht – eine Gefahr für unsere Gesundheit?**

Prof. Dr. Stephan Degle

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

14:30 Kaffeepause – Industrieausstellung mit Fachbuchausstellung des DOZ-Verlags

15:15 **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Torsten Schaaf

ias-Gruppe, Gera

**Bewegung und Wahrnehmung**

Sven Bresemann

Sport-Präventions-Diagnostik Sven Bresemann, Rudolstadt

16:30 **Zusammenfassung und Schlussworte**